

SPRIEVODNÝ PROGRAM

Firemné akcie vedia byť miestami nezáživné a zdĺhavé, ak presedíte celý deň len v konferenčnej miestnosti. V rezorte Marina Liptov sa snažíme našim klientom rozširovať obzory a dať im možnosť objavovať nové zaujímavé aktivity či zručnosti. Zostavili sme pre vás nasledovné doplnkové aktivity, ktoré vašu firemnú akciu ozvláštnia, podpora tímového ducha či poskytnú možnosť spoznať vašich kolegov z úplne inej stránky.

STAŇ SA NIEKOHO HRDINOM

Obohaťte vašu firemnú akciu o dobrodružnú výpravu do liptovských hôr. Zoberieme vás na menej známe turistické trasy, kde si užijete okrem čerstvého vzduchu a prírodných scenérií aj základy prežitia na vlastnej koži pod vedením skúseného inštruktora a záchranára.

Prečo by ste to mali vyskúšať? Pretože budovanie si nových zručností a schopností, ktoré niekomu potenciálne vedia zachrániť život z vás urobia odolnejších a odvážnejších jedincov, ktorí budú zvládať rizikové situácie individuálne aj v tíme s väčším prehľadom, a to nielen v situáciách, kde by malo ísť o život. Niet preto lepšieho miesta, kde sa týmto veciam priučiť, ako práve v horách.

Počas tejto teambuildingovej akcie sa naučíte:

- Adekvátne zhodnotiť situáciu so zameraním na minimalizáciu ďalšieho rizika
- Adekvátne označiť miesto nehody
- Praktický nácvik úkonov podporujúcich životné funkcie
- Praktický nácvik prvej pomoci pri zlomeninách, krvácaní, poranení hlavy a chrbtice s využitím aj bežnej turistickej výbavy
- Nácvik manipulácie s pacientom, stabilizovaná poloha
- Ako odovzdať zraneného zdravotníkom a aké informácie im poskytnúť



SPRIEVODNÝ PROGRAM

ZÁŽITKOVÝ UMELECKÝ WORKSHOP

Táto aktivita je určená pre tých, ktorí potrebujú vypnúť hlavu, zrelaxovať a pre zmenu zamestnať ruky tvorivou činnosťou. Umelecký workshop pod vedením skúsenej lektorky vás prevedie vybranou tvorivou technikou, naučí vás niečo nové a zároveň poskytne priestor spoznať sa s kolegami z úplne inej stránky. V ponuke máme nasledovné typy umeleckého workshopu:

- **Kresba portrétu a základná teória farieb**

Oboznámite sa so základom kresby portrétu, povieme si o základnom členení farieb, ich význame a možnostiach kombinácie podľa Goetheho farebného kruhu.

- **Mal'ba kávou**

Oboznámite sa so základom kresby portrétu, vyskúšate si čarovnú techniku mal'by kávou a oboznámite sa s jej princípmi a postupmi

- **Krajinomal'ba**

Oboznámite sa so základnými princípmi akvarelu a vyskúšate si miešanie farieb.

DEGUSTÁCIA VÍN

Spestrite vašu firemnú večeru a ulahodte vašim chuťovým pohárikom s degustáciou kvalitných vín, o ktorých vám porozpráva skúsený somelier.

DEGUSTÁCIA RUMOV

Degustácia 5 druhov premiových rumov, o ktorých vám porozpráva rôzne zaujímavosti špecialista na rumy.

HUDOBNÝ PROGRAM

DJ alebo ľudová kapela **GALABANDA** - kapela, ktorá vás roztancuje na ľudovú nôtu.



TRIVIA NIGHT

Kvízový moderovaný večer je skvelou doplnkovou aktivitou na teambuildingové stretnutie, ktorá spája zábavu a tímovú spoluprácu. Účastníci sa rozdelia do tímov alebo ako jednotlivci súťažia v rôznorodých otázkach a úlohách. Táto zábavná a interaktívna aktivita posilňuje vzťahy v tíme a taktiež umožňuje účastníkom odhaliť nové znalosti svojich kolegov a užiť si príjemný večer plný smiechu a učenia sa novým veciam.

SPRIEVODNÝ PROGRAM

CENNÍK

STAŇ SA NIEKOHO HRDINOM

ZÁŽITKOVÝ UMELECKÝ WORKSHOP

(všetky typy)

DEGUSTÁCIA VÍN

DEGUSTÁCIA RUMOV

TRIVIA NIGHT

HUDOBNÝ PROGRAM

CENNÍK

150 € (10 osôb/ pri väčšom počte individuálna cena)

250 €

individuálna cena

individuálna cena

200 €

600 €

